



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ
ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ & ΣΠΟΡΑΔΩΝ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ**

Ταχ. Δ/ση : ΔΙΟΙΚΗΤΗΡΙΟ
Ταχ. Κώδικας : 38001 ΒΟΛΟΣ
Τηλέφωνο : 2421352629, 30
FAX : 2421352632
Πληροφορίες: Τσαμπίρα Π.
E-mail: ptsampira@thessaly.gov.gr

Βόλος 23/01/2020
Αριθ.πρωτ.: οικ.562

ΠΡΟΣ:

- 1. Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**
ΑΝΘ. ΓΑΖΗ 164
ΤΚ 38221 ΒΟΛΟΣ
- 2. Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠ/ΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ**
ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑ ΜΟΥΡΤΖΟΥΚΟΥ
ΤΚ 38221 ΒΟΛΟΣ

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

**Γρ. ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ
κ. ΔΩΡΟΘΕΑ ΚΟΛΥΝΔΡΙΝΗ**

**ΘΕΜΑ : «ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΙΟΓΕΝΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΟ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ»**

Με αφορμή τη έξαρση κρουσμάτων ιογενών λοιμώξεων, η Δ/ση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων Μαγνησίας και Σποράδων σας ενημερώνει σχετικά με τα προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση τους.

- Να καθαρίζονται και να αποστειρώνονται οι λείες επιφάνειες κοινής χρήσης (τραπέζια , καρέκλες , βιβλιοθήκες θρανία , γραφεία κ.λ.π.) με κοινά μέσα καθαρισμού – απολύμανσης ή με διάλυμα χλωρίνης.
- Να καθαρίζονται με αλκοολούχα μαντηλάκια πόμολα, τηλέφωνο, ηλεκτρονικός υπολογιστής και ότι άλλο χρησιμοποιείται από πολλούς.
- Καλός αερισμός των αιθουσών, ιδιαίτερα στα διαλείμματα με άνοιγμα των παραθύρων, και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- Να τοποθετήσετε 1- 2 καλάθια αχρήστων σε θέσεις που να διευκολύνουν όλους για να ρίχνουν τα χαρτομάντιλα ή άλλα μολυσμένα αντικείμενα.
- Να συλλέγονται τα απορρίμματα με γάντια και να τηρούνται τα μέτρα για την υγιεινή συλλογή και απομάκρυνση των απορριμμάτων.
- Να υπάρχουν πολλοί και καθαροί λουτήρες για το συνεχές πλύσιμο των χεριών με σαπούνι ή δοχεία αλκοολούχου διαλύματος στηριγμένα στον τοίχο.
- Καλύψτε με χαρτομάντιλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα σας το στόμα και τη μύτη σας όταν βήχετε ή φταρνίζεστε.
- Αποφύγετε την επαφή των μολυσμένων χεριών με τα μάτια σας, τη μύτη σας ή το στόμα σας.

- Πλένετε συχνά τα χέρια σας, μετά από το φτάρνισμα ή από το καθαρισμό της μύτης σας, μετά από χρήση τουαλέτας και πριν το φαγητό. Το συχνό πλύσιμο των χεριών μειώνει σημαντικά την διασπορά των ιών.
- Να μην αφήνετε τους μαθητές να μοιράζονται τα προσωπικά τους είδη, πολύ περισσότερο να δοκιμάζουν από το φαγητό των άλλων, να πίνουν νερό από κοινό ποτήρι κ.λ.π.
- Αν δεν μπορείτε να στείλετε άμεσα στο σπίτι του ένα άρρωστο παιδί, απομονώστε το έως ότου απομακρυνθεί.
- Να μην επιτρέπετε σε εκπαιδευτικούς, στο λοιπό προσωπικό και στους μαθητές που έχουν σοβαρά συμπτώματα (υψηλός πυρετός, επίμονος βήχας , γαστρεντερικές διαταραχές κ.λ.π.) ίωσης ή άλλου λοιμώδους νοσήματος διαγνωσμένα από ιατρό, να έρχονται στο σχολείο.
- Να είσαστε σε συνεχή επικοινωνία με τους γονείς των ασθενούντων μαθητών.
- Αν είναι εφικτό αραιώστε τον πληθυσμό των μαθητών σε κάθε τάξη, σε περιόδους επιδημίας και απομακρύνετε τα παιδιά μεταξύ τους κατά την ώρα του μαθήματος.
- Αποφύγετε να έρχεστε σε επαφή και κρατήστε απόσταση από άτομα που είναι άρρωστα και κάντε το ίδιο όταν είστε εσείς άρρωστοι.
- Να δίνετε ιδιαίτερη σημασία στη σωστή διατροφή, και ειδικά σε τροφές πλούσιες σε βιταμίνη C, ώστε να ενισχύεται η άμυνα του οργανισμού και να θωρακίζεται από τις ιώσεις .
- Είναι απαραίτητος και μέγιστο προληπτικό μέτρο ο εμβολιασμός των παιδιών αλλά και των ενηλίκων (εκπαιδευτικοί, προσωπικό) που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου , ώστε να προστατεύεται ο πληθυσμός από την μετάδοση και εξάπλωση ιώσεων και λοιμωδών νοσημάτων. Να εφαρμόζεται το Πρόγραμμα Εθνικού Εμβολιασμού των παιδιών .

Παρακαλείστε να ενημερώσετε όλα τα σχολεία της περιοχής αρμοδιότητάς σας για τα μέτρα πρόληψης που πρέπει να τηρούνται .

**ΜΕ Ε.Π.
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ**

**ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΟΛΗΜΗΤΡΑ
ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ – ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ**